

Lettre d'information du chantier d'insertion

Mai 2016

N° 84

Contact :

TREMPLIN Homme et Patrimoine
Maison Tiger
Hameau médiéval de Brancion
71700 MARTAILLY-LES-BRANCION
TÉI. / Fax : 03 85 32 90 30
tremplinhp@tremplinhp.com
http://www.tremplinhp.com
http://www.tourdubost.com
https://fr-fr.facebook.com/
tremplinhp



L'essentiel de notre activité lors de ces dernières semaines a été centrée sur les jardins et nous avons profité des journées de pluie continue pour faire quelques recherches et mieux comprendre notre travail.

Jardin médicinal:

L'armoise (du latin *Artemisia vulgaris*) : mélangée à de la graisse, elle constituait un emplâtre efficace contre les écrouelles*, et broyée dans le vin, elle réduisait les effets néfaste de l'opium. Les ceintures d'armoise protégeaient des lumbagos et les couronnes des maux de tête.

Les légionnaires romains en garnissaient leurs sandales pour maintenir la plante des pieds en bon état.

(*inflammation d'un ganglion lymphatique)

La **reine des prés** (du latin *filipendula ulmaria*) entrait dans la plus ancienne formule du vinaigre des quatre voleurs censée protéger contre les miasmes de la peste. Elle a été utilisée comme aromatisant pour les crèmes, les desserts et les dentifrices. Cette plante contient des dérivés salicyliques et a donné son nom à l'aspirine : le « a » est l'abréviation d'acétyle et « spirine » évoque la spirée. Le nom a été déposé par Bayer en 1889.



La **rose trémière** est une plante voisine des guimauves à très hautes tiges, cultivée pour ses grandes fleurs de couleurs variées, appelée aussi passerose, de la famille des *malvaceae*.

La **centaurée des montagnes** est une plante dicotylédone à fleurs en tubes généralement bleues, roses ou violettes disposées en capitule, telle que le bleuet et la jacée. Elle appartient à la famille des composées.







Jardin potager:

Il nous a été proposé pour projet de cultiver un jardin potager, ce qui, je pense, nous réjouira tous au sein de l'équipe, car ici, rien n'est fait sans un objectif précis! Et l'objectif de ce projet a été accepté par tous parce qu'il doit nous apporter patience, sens de l'observation et des connaissances. Cela doit nous permettre d'apprendre à nous nourrir sainement avec des aliments cultivés par nos soins. Cela doit nous permettre de comprendre la métaphore du jardinier: nous récoltons toujours ce que l'on sème, que cela soit bon ou mauvais, des légumes ou des problèmes!



Avec le concours de :



Département de Saône-et-Loire



UT 71 DIRECCTE



Fonds Social Européen



Ministère de la Justice



L'acsé



Pôle-Emploi



Fondation du Patrimoine



La Fondation FFB



La Fondation AG2R La Mondiale

Je débuterai mon premier article dans ce journal en me présentant. Alors voilà, je me prénomme Julien et cela fait maintenant trois jours que je travaille à Brancion. Ce site est paisible et passionnant par l'histoire des lieux et les tâches proposées sont diversifiées et passionnantes. Vous l'aurez compris, je suis heureux d'avoir intégré cette action où les membres de l'équipe travaillent dans une bonne ambiance.

Iulien C



Un correspondant du Journal de Saône-et-Loire est venu nous interviewer sur le chantier. Ce journaliste suit depuis de nombreuses années le travail accompli sur le site de Brancion par les équipes de TREM-PLIN Homme et Patrimoine. Le fait d'avoir vu ma photo dans le journal du dimanche 22 mai m'a fait vraiment plaisir, car de nombreux lecteurs qui me connaissent sont venus me féliciter pour le travail accompli et pour mon évolution.

Karim

En prévision d'une action de formation sur la technique des murs en pierre sèche, j'ai, avec David, préparé le chantier, trié des pierres selon leur forme et leur taille, construit des gabarits, installé les cordeaux. Le sol a été mis à niveau et préparé pour accueil-lir les stagiaires qui ont pu monter le mur dans de bonnes conditions.

Ludo

