



Journal de Bibracte

N° 164

AOÛT - SEPTEMBRE 2021

PC 15

Au nord-ouest, c'est le replat central du mont-Beuvray qui captive l'attention. La fouille débute en 2012, ce secteur montre une partie de l'organisation de l'*oppidum* sous la forme d'un ensemble architectural de 45 m de côté construit en bois, des trous fouillés montrant l'emplacement des poteaux, sans doute le premier espace public de la ville. Dans

une dernière période à la fin du 1er siècle avant notre ère, tout est remplacé par une construction en pierre qui montre l'influence romaine dans les constructions dont la fonction doit encore être précisée. C'est donc cette dernière période que nous restaurons et ainsi la mettre en valeur, donner une meilleure visibilité pour le public.



Lettre d'information
du chantier d'insertion

Tour du Bost

A notre retour de vacances, nous avons trouvé un moment pour rencontrer nos collègues du chantier de la tour du Bost et découvrir les travaux réalisés. Le travail réalisé sur ce chantier est différent du nôtre. Lors de notre visite, nous avons pu constater la qualité du travail de restauration dans les différents étages.

Notre formatrice a préparé un quiz concernant des informations sur les deux chantiers. Nous espérons les accueillir à notre tour prochainement.

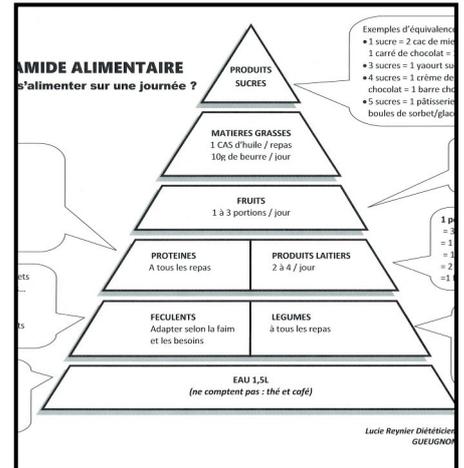


« Le gras, c'est la vie » (seulement dans Kaamelott)

Nous avons eu une réunion de sensibilisation à la nutrition, sur l'importance d'avoir des repas équilibrés pour éviter les risques sur notre santé. L'intervenante nous a apporté les bases de l'équilibre alimentaire. Elle nous a présenté une pyramide qui regroupe les différents aliments indispensables à chaque repas, avec des précisions sur les portions adaptées à chaque apports (ex : un produit laitiers = 30 g de fromage ou 1 yaourts).

Nous avons tous compris l'utilité de cette intervention dans le domaine du travail, pour être en forme toute la journée, être suffisamment hydraté et ne pas avoir de carences. Tout le monde a participé et on a pu poser librement nos questions.

Nous nous sommes rendu compte que la préparation de nos repas n'était pas parfaite. Grâce à ce que nous avons appris, chacun pourra améliorer ses menus.



Pâtture du Couvent

Le temps, pendant les vacances, ayant favorisé la repousse de la végétation, il nous a fallu reprendre nos travaux d'espaces verts. Les vestiges restaurés à la Pâtture du Couvent ne datant pas de la même époque, nous avons consolidé un vestige médiéval mis à jour lors de l'aménagement des abords des murs restitués, il se trouvait dans un talus. Il s'agirait d'un angle d'une annexe du couvent des Cordeliers datant du XIV^{ème} siècle.



TREMPLIN Homme et Patrimoine
 Espace Revermont
 Hameau Médiéval de Brancion
 71700 MARTAILLY-LES-BRANCION
 Tél. : 03 85 32 90 30
tremplinhp@tremplinhp.com
<http://www.tremplinhp.com>
<http://www.tourdubost.com>
<https://fr-fr.facebook.com/tremplinhp>

Avec le concours de



Union européenne
 Ce projet est cofinancé par le
 Fonds social européen



BIBRACTE